



# RĪGAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “DARDEDZE”

Slokas iela 209, Rīga, LV-1069, tālrunis 67848163, e-pasts: rspiidar@riga.lv

## NOTEIKUMI

Rīgā

2018.gada 14. maijā

Nr. PIDA-18-1-nts

### **Kārtība, kādā nodrošināma bērnu drošība Rīgas pirmsskolas izglītības iestādē „Dardedze”**

Izdoti saskaņā ar  
Vispārējās izglītības likuma  
10. panta trešās daļas 2. punktu

#### **I. Vispārējās prasības**

1. Šie noteikumi “Kārtība, kādā nodrošināma bērnu drošība Rīgas pirmsskolas izglītības iestādē „Dardedze”” (turpmāk tekstā – Noteikumi) nosaka bērnu drošības prasības Rīgas pirmsskolas izglītības iestādē „Dardedze”, tās lietojumā nodotajā teritorijā un organizētajos pasākumos (turpmāk tekstā – Iestāde).
2. Par šo Noteikumu ievērošanu Iestādē ir atbildīgs Iestādes vadītājs un Iestādes darbinieki atbilstoši amata kompetencei, kas noteikta amatu aprakstos.

#### **II. Prasības bērnu dzīves organizācijai Iestādē**

3. Iestādes vadītājs izdod Noteikumus, kuros iekļauj izglītojamo vecākiem vai bērnu likumiskajiem pārstāvjiem (turpmāk – vecāki) un citām personām saistošu uzturēšanās kārtību Iestādē.
4. Nepiederošu personu uzturēšanās Iestādē un tās teritorijā jāaskaņo ar Iestādes dežūrējošo administratoru.
5. Iestādes darbiniekiem Iestādes teritorijā vai ēkā, satiekot nepiederošas personas, tās jāuzrunā un jānoskaidro ierašanās mērķis.
6. Bērni Iestādē ierodas pieaugušo pavadībā, kuri bērnu nodod pirmsskolas izglītības skolotājam vai darbiniekam, kas pieņem bērnus. Bērns nedrīkst viens ierasties Iestādē, kā arī atrasties tās teritorijā bez pieaugušo klātbūtnes.

7. Kad bērns nodots Iestādē, nav pieļaujama bērna atrašanās ārpus Iestādes teritorijas bez Iestādes darbinieka klātbūtnes. Gadījumā, ja bērns patvaļīgi atstājis Iestādes teritoriju, Iestādes vadītājs vai dežūrējošais administrators nekavējoties norīko Iestādes darbiniekus bērna meklēšanai, par bērna pazušānu ziņo policijas nodaļai, bērna vecākiem un informē Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentu. Rakstveidā ziņojums par notikušo jāiesniedz Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentā divu darba dienu laikā.
8. Bērnu no Iestādes izņemt ir tiesības bērnu vecākiem vai viņu iesniegumā norādītām personām, iesniegumā norādot pilnvarotas personas vārdu, uzvārdu un personas kodu. Iestāde nav tiesīga nodot bērnu iereibušām personām, kā arī jaunākā skolas vecuma bērniem (līdz 13 gadu vecumam). Bērnu neizņemšanas gadījumā Iestādes personāls rīkojas atbilstoši izstrādātam rīcības plānam (4.pielikums).
9. Vecāku pienākums ir informēt atbildīgo pedagogu par sava bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem, norādot kontakttālruni.
10. Vecāku tiesības un pienākumus nosaka Civillikums, Bērnu tiesību aizsardzības likums un Izglītības likums.
11. Vecāku pienākums informēt Iestādes medicīnas darbinieku par bērna veselības problēmām, kad bērns tiek pieņemts speciālajā programmā, un saslimšanas gadījumos pirmajā Iestādes neapmeklēšanas dienā līdz 10:00 pa tālruni 67848165, informējot par slimības simptomiem, diagnozi vai citu Iestādes neapmeklēšanas iemeslu.
12. Personāla pienākums ir neuzņemt izglītojamo ar šādām infekcijas slimību pazīmēm – caureja, vemšana, ādas, gļotādas vai acu ābolu dzelte, paaugstināta (virs 36,6 C°) ķermeņa temperatūra, infekciozas izcelsmes izsitumi (izsitumi kopā ar paaugstinātu ķermeņa temperatūru un izmaiņām bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana), ko izvērtē Iestādes medicīnas personāls. Šādi izglītojamie Iestādē netiek pieņemti. Pirms atvešanas uz Iestādi, vecāka pienākums ir pārliecināties par bērna veselības stāvokli.
13. Sniedzot pirmo medicīnisko palīdzību, Iestādes māsa drīkst izmantot tikai tos medikamentus, kurus vecāki norādījuši savā iesniegumā un devuši rakstisku atļauju, tos dot savam bērnam. Gadījumos, kad izglītojamam ir nepieciešama ātrā medicīniskā palīdzība, Iestāde ziņo izglītojamā vecākiem un ātrai medicīniskajai palīdzībai (3.pielikums).
14. Medikamentus bērniem Iestādē tiek iedoti tikai tad, ja vecāki ir uzrādījuši ārsta apstiprinātu lietošanas recepti – nozīmējumu, ar norādi, kā medikaments ir jālieto. Zāles ir jānodod oriģināla iepakojumā Iestādes mātai, dot tās bērniem līdzī ir kategoriski aizliegts. Visi medikamenti ir lietojami tikai Iestādes māsas uzraudzībā.
15. Ja izglītojamais no Iestādes nosūtīts mājās veselības stāvokļa dēļ: caureja, vemšana, ādas, gļotādas vai acu ābolu dzelte, paaugstināta (virs 36,6 C°) ķermeņa temperatūra, infekciozas izcelsmes izsitumi (izsitumi kopā ar paaugstinātu ķermeņa

temperatūru un izmaiņām bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana), atsākt apmeklēt Iestādi drīkst tikai ar ārsta zīmi.

16. Ja izglītojamiem nepieciešams speciāls uzturs, vecākiem jāatnes no ģimenes ārsta izziņa par produktiem, kas jāizslēdz no uztura, kā arī pamatojumu par šo produktu izslēgšanu.
17. Atvedot izglītojamo uz Iestādi, vecāki atbild par bērna ķermeņa higiēnu (tīrām ausīm, kaklu, nagiem, galvu utt.).
18. Vecākiem izglītojamais jānodrošina ar:
  - 18.1. tīru un ērtu apģērbu, atbilstošu laika apstākļiem un āra temperatūrai;
  - 18.2. vieglām, ērtām virsdrēbēm, lai bērns varētu brīvi kustēties un rotaļāties;
  - 18.3. rezerves apakšveļas komplektu, zeķubiksēm, ķemmi, kabatas lakatiņu vai salvetēm, ja nepieciešams, arī āra virsbiksēm;
  - 18.4. fizikultūras nodarbībām nepieciešamām zeķēm ar neslīdošu zoli;
  - 18.5. vasaras sezonā ar galvassegu (cepurīti vai lakatiņu) pret sauli;
  - 18.6. ērtiem un stabiliem maiņas apaviem, kas nesmērē grīdu, ieteicams ar stingru zoli un fiksētus ap potīti.
19. Pirmsskolas vecuma bērnu pārvietošanās no savas grupas uz citām Iestādes telpām pieļaujama tikai Iestādes darbinieku pavadībā.
20. Ejot pa kāpnēm, Iestādes darbinieks nodrošina uzmanīgu un nesteidzīgu bērnu pārvietošanos.
21. Sporta nodarbībās bērniem jābūt sporta nodarbībām piemērotā apģērbā un apavos.
22. Pedagoģs nodrošina bērnu individuālo aizsardzību pie sporta rīkiem, ņemot palīgā sporta nodarbībās citu skolotāju vai skolotājas palīgu.
23. Iestādes audzēkņi drīkst teritorijā izmantot braucamrīkus (velosipēdu, skrejriteni, skrituļslidas), lietojot aizsargķiveri un kāju, roku locītavu aizsargus.
24. Pirms bērnu pastaigas Iestādes teritorijā dežūrējošais administrators vai medicīnas māsa pārliecinās par teritorijas atbilstību bērnu drošībai un pārbauda, vai teritorijā neatrodas bērniem bīstami priekšmeti.
25. Nelaiemes un ārkārtas gadījumos darbinieki rīkojas atbilstoši Iestādes izstrādātajiem Noteikumiem, Ugunsdrošības instrukcijai, kuru apstiprinājis Iestādes vadītājs (1.pielikums, 2.pielikums, 3.pielikums).
26. Ar Iestādes Noteikumiem iepazīstina Iestādes darbiniekus un bērnu vecākus. Iepazīšanos ar Noteikumiem un to ievērošanu darbinieki, vecāki apliecina ar savu parakstu.

27. Iestādes vadītājs nodrošina, lai Iestādes Noteikumi ir novietoti vecākiem un citām personām redzamā vietā.

### **III. Prasības iestādes telpām, aprīkojumam un teritorijai**

28. Iestādes grupām jābūt nodrošinātām ar atsevišķu ieeju un evakuācijas izejām atbilstoši ugunsdrošības normām.
29. Telpās, kurās atrodas bērni, visām mēbelēm un konstrukcijām, kas pārsniedz bērna augumu, jābūt stabilām vai nostiprinātām.
30. Durvju stiklam jābūt trieciendrošam, bērnu auguma augstumā jābūt norobežotam ar aizsargbarjeru.
31. Laikā, kad ēkā atrodas bērni, evakuācijas durvis aizver no iekšpuses ar viegli atveramu aizvaru. Evakuācijas koridoriem jābūt brīviem.
32. Mēbeļu konstrukcijās nav pieļaujami atvāžami sēdekļi, asi stūri, izvirzītas skrūves un citi mehānismi, kas var izraisīt traumas.
33. Mēbeļu izmērus nodrošina atbilstoši bērna auguma un vecuma prasībām.
34. Mācību līdzekļus un priekšmetus, kas var radīt traumas, izmanto Iestādes darbinieka klātbūtnē.
35. Iestādē drīkst lietot tikai sertificētas un drošas sildierīces. Pēc elektroiekārtu izmantošanas tās tiek atslēgtas no strāvas. Mācību tehniskos līdzekļus un elektroiekārtas novieto bērniem neaizsniedzamā vietā.
36. Elektrības kontaktus noslēdz atbilstoši elektrodrošības noteikumiem un tiem jāatrodas ne zemāk kā 1,5 metrus no grīdas.
37. Pirmās neatliekamās medicīniskās palīdzības aptieciņas glabāšanu nodrošina bērniem neaizsniedzamā vietā.
38. Iestādē aizliegts ienest priekšmetus un vielas, kas bīstamas bērnu dzīvībai, drošībai un veselībai.
39. Dezinfekcijas un telpu uzkopšanas līdzekļus glabā aizslēgtos plauktos un skapjos.
40. Rotaļlietu un telpu dezinfekciju veic laikā, kad bērni neatrodas telpās.
41. Iestādē izmantot drīkst rotaļlietas un spēles, kas ir nekaitīgas bērna dzīvībai un veselībai. Tās izvēlas atbilstoši bērna vecumam.
42. Iestādes teritoriju nožogo tā, lai bērnu atrašanās teritorijā būtu droša. Rekomendējotais teritorijas nožogojuma augstums – ne zemāk kā 1,5 metri.

43. Iestādes teritorijai jābūt sakoptai, pārredzamai – krūmājus retina un apgriež, zālienu regulāri kopj un pļauj.
44. Vārtiņus aprīko ar aizvaru bērniem neaizsniedzamā augstumā, aizslēgšanas mehānismu vai durvju koda atslēgu.
45. Bērnu pastaigas laikā Iestāde nodrošina, lai teritorijā neiekļūst nepiederošas personas.
46. Ieejas durvis aprīko ar koda atslēgu. Durvju slēgšanas laiks un kārtība tiek noteikts Iestādes iekšējās kārtības noteikumos.
47. Rotaļu un sporta zonā iekārto pirmsskolas vecuma bērniem atbilstošas ierīces un konstrukcijas. Tām jābūt stabilām, nostiprinātām un bērnu veselībai nekaitīgām.
48. Saimniecības zonu norobežo no pārējās Iestādes teritorijas. Saimniecības vārtus aprīko ar slēgšanas mehānismu.
49. Rotaļu zonā ierīkotajām smilšu kastēm nodrošina pārklāšanas iespēju. Smiltis kastē maina katru gadu pavasarī.
50. Iestādes teritorijā apzaļumošanai aizliegts izmantot augus, kas bīstami cilvēka veselībai, augus ar ērkšķiem un indīgām auga daļām.
51. Ziemas sezonā nodrošināma regulāra sniega tīrīšana teritorijā un no ēku jumtiem, celiņus un kāpnes attīra un nokaisa ar smiltīm, nepieciešamības gadījumā bīstamās zonas norobežo.

#### **IV. Izglītojamo iepazīstināšana ar iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un evakuāciju norisi**

52. Bērņus iepazīstina ar iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un evakuācijas norisi šādā kārtībā:
  - 53.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem – katru gadu septembrī un pēc nepieciešamības;
  - 53.2. ar noteikumiem par ugunsdrošību un elektrodrošību – katru gadu septembrī un pēc nepieciešamības (5.pielikums);
  - 53.3. ar noteikumiem par drošību rotaļnodarbību laikā – ne retāk kā divas reizes gadā un pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību (6.pielikums);
  - 53.4. ar noteikumiem par drošību sporta rotaļnodarbībās, sacensībās un pasākumos – ne retāk kā divas reizes gadā un pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību (7.pielikums);
  - 53.5. ar noteikumiem par drošību ekskursijās, pārgājienos un pastaigās – pirms katras ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas (8.pielikums);
  - 53.6. ar noteikumiem par drošību personas higiēnā – pēc nepieciešamības (9.pielikums);
  - 53.7. ar noteikumiem par drošību uz ūdens un ledus – atbilstoša gada laikā pēc nepieciešamības (10.pielikums).
53. Bērnu iepazīstināšanu ar iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un evakuācijas norises kārtību reģistrē grupas žurnālā.

## **V. Ekskursiju, pārgājienu un pastaigu organizēšana**

54. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs vadītājam iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
55. Pastaiga (organizēta bērnu grupas pārvietošanās, nepārsniedzot vienu kilometru lielu attālumu ārpus Iestādes) līdz 12 bērniem grupā tiek organizēta vismaz divu pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs. Pirms došanās pastaigā atbildīgais pedagogs izdara ierakstu pastaigu reģistrācijas žurnālā, norādot pastaigas datumu, maršrutu, ilgumu, dalībnieku skaitu.
56. Atbildīgā pedagoga pienākumi:
  - 49.1. nodrošināt šo drošības noteikumu ievērošanu;
  - 49.2. nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
  - 49.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt vadītāju un cietušā vecākus;
  - 49.4. bīstamā situācijā pārtraukt ekskursiju un informēt vadītāju;
  - 49.5. ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informēt vecākus par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

## **VI. Drošība organizētajos pasākumos**

57. Organizētajos pasākumos ir obligāta Iestādes medicīnas darbinieka klātbūtne.
58. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild ar Iestādes vadītāja rīkojumu noteikta atbildīgā persona.
59. Atbildīgās personas pienākumi, organizējot bērnu drošības aizsardzību pasākumā:
  - 53.1. pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām (telpā jābūt divām izejām, evakuācijas ceļiem jābūt atbrīvotiem);
  - 53.2. pārbaudīt dekorāciju nostiprinājumu, sekot, lai tās nepieciešamības gadījumā netraucētu dalībnieku evakuācijai;
  - 53.3. pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti ugunsdrošības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;
  - 53.4. sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;
  - 53.5. sekot, lai telpas netiktu pārblīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;
  - 53.6. sekot, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;
  - 53.7. nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā;
  - 53.8. informēt pašvaldības policiju par pasākuma norisi, ja pasākums tiek organizēts ārpus Iestādes teritorijas;

- 53.9. vajadzības gadījumā nodrošināt neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšanu (3.pielikums)..
60. Atbildīgā persona ar Iestādes vadītāju saskaņo pasākuma plānu, kurā norāda:
- 60.1. norises laiku;
  - 60.2. pasākuma vietu;
  - 60.3. dalībnieku skaitu.
61. Pasākuma atbildīgā persona nepieciešamības gadījumā organizē pasākuma dalībnieku evakuāciju, veic operatīvā dienesta izsaukšanu, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, kā arī pilda citus dežurējoša administratora norādījumus (1.pielikums, 2.pielikums, 3.pielikums)..

## **VII. Rīcība nepārvaramas varas gadījumos**

62. Trauksme tiek izsludināta, dežurējošam administratoram iedarbinot trauksmes signālu, kura darbības principi noteikti drošības noteikumos un Ugunsdrošības instrukcijai.
63. Atskatot trauksmes signālam, grupu darbinieku pārstāvji un pārējie darbinieki ierodas vadītāja kabinetā, kur vadītājs vai dežurējošais administrators dod īsas, lakoniskas un saprotamas norādes par turpmāko rīcību.
64. Ja nepārvaramas varas sekas izraisītas un kopīga darbības plāna precizēšana nav iespējama, grupu darbinieki nekavējoties veic bērnu evakuāciju (1.pielikums, 2.pielikums).
65. Pirmsskolas izglītības skolotāja, novērtējot situāciju, izvēlas īsāko un drošāko evakuācijas ceļu, pārbauda bērnu skaitu. Evakuējot bērnus, viens darbinieks atrodas bērnu grupas priekšgalā, bet otrs darbinieks iziet no grupas pēdējais, vēlreiz pārbaudot telpas.
66. Ja situācija atļauj, evakuē arī grupā atrodošos dzīvniekus, paņem bērnu siltās drēbes vai segas un grupas dokumentāciju.
67. Grupas darbinieki ved bērnus uz tuvāko drošo vietu un gaida Iestādes vadītāju vai administrācijas pārstāvi, kas organizē turpmāko rīcības gaitu.
68. Iestāde izstrādā un Iestādes vadītājs apstiprina Iestādes evakuācijas plānu, kurā minētas iespējamās bērnu evakuācijas vietas, informācijas saņemšanas process iespējamās nepārvaramas varas gadījumos. Tas ir saistošs visiem Iestādes darbiniekiem.
69. Rīcību nepārvaramas varas gadījumos nosaka Iestādes Ugunsdrošības instrukcija. Ar Ugunsdrošības instrukciju Iestādes vadītājs iepazīstina iestādes darbiniekus un bērnu vecākus.

## **Noslēguma jautājums**

70. Grozījumus un papildinājumus Iekšējas noteikumos var ierosināt Iestādes vadītājs, izglītības metodiķis, pedagoģiskā padome un Iestādes dibinātājs. Grozījumus Iekšējos noteikumos apstiprina Iestādes vadītājs.
71. Atzīt par spēku zaudējušiem Rīgas 55. speciālās pirmsskolas izglītības iestādes „Dardedze” 2013. gada 21. janvāra noteikumus Nr. LN-1-24 "Kārtība, kādā nodrošināma bērnu drošība Rīgas pirmsskolas izglītības iestādē „Dardedze”, kā arī tās lietojumā nodotajā teritorijā”.
72. Iekšējie noteikumi piemērojami no 2018.gada 15.maija.

Vadītāja

I.Habarova

Žurbikova, 67848742



Izglītojamo evakuācijas plāns  
ugunsgrēka u.c. ārkārtējas situācijas gadījumā  
Rīgas pirmsskolas izglītības iestādē “Dardedze”, Rīgā, Slokas ielā 209

Nr. p.k.	Rīcība	Rīcības kārtība un secīgums	Izpildītājs
1.	Paziņošana ugunsdzēsības un glābšanas dienestam un evakuācijas drošības nosacījumu nodrošināšana	<p>Pamanot (saņemot) informāciju par ugunsgrēku vai citu ārkārtējo situāciju:</p> <p>a) nekavējoties ziņot ugunsdzēsības un glābšanas dienestam – <b>tāl. 01 vai 112</b>, nosaucot iestādes nosaukumu, adresi, ugunsgrēka izcelšanas (notikuma) vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru un dotot trauksmes signālu evakuācijai no ēkas<sup>(2)</sup>;</p> <p>b) pārbaudīt, vai visas evakuācijas izeju durvis ir atvērtas un nepieciešamības gadījumā uzsākt pasākumus to atvēršanai;</p> <p>c) paziņot iestādes administrācijai par notikumu pa tālr. 67848163, 28453119, 25438153 vadītājam; pa tālr. 67848164, 26184370 saimniecības vadītājam; 67848740, 26441640 metodikīm.</p>	Pirmsskolas izglītības iestādes atbildīgais dežurants vai speciāli nozīmētas personas
2.	Izglītojamo sagatavošana evakuēšanai no telpas (zāle, grupa u.tml.)	<p>Pēc trauksmes signāla saņemšanas:</p> <p>a) Skolotāja paskaidro izglītojamiem, kā organizēti atstāt ēkas, brīdina neņemt līdzi nekādas personīgās mantas;</p> <p>b) Skolotāja saskaita izglītojamo un paņem līdzi grupas sarakstu un žurnālu;</p> <p>c) telpas (grupas) durvis un logi jāatstāj aizvērtā veidā.</p>	Skolotāji, skolotāja palīgi, aukļi

3.	Evakuācija no ēkas <sup>(3)</sup>	<p><u>1. posms</u> – ceļš līdz telpas durvīm (zālē, grupa): izglītojamie nostājas pie telpas durvīm un sadodas rokās;</p> <p><u>2. posms</u> – ceļš no telpas (zāle, grupas) līdz kāpnēm (vai tieši uz āru 1 stāvu ēkās);</p> <p><u>3. posms</u> – ceļš pa kāpnēm uz āru.</p> <p>Izglītojamo evakuācijai tiek izmantoti ēkā esošie gaiteni un kāpnes, evakuācijai aizliegts izmantot liftus. Evakuācija notiek virzienos saskaņā ar iepriekš izstrādāto grafisko evakuācijas plānu, evakuācijas ceļi nedrīkst krustoties un tos var mainīt atkarībā no ugunsgrēka situācijas. Personāls regulē izglītojamo plūsmu uz evakuācijas izejām, nepieļaujot panikas izcelšanos.</p>	Izglītojamo evakuācijā piedalās viss personāls
4.	Evakuēto izglītojamo skaita pārbaude	Evakuēto izglītojamo aizvest no ēkas uz drošu attālumu un saskaitīt, pārbaudot vai visi bērni atstāja ēku.	Skolotāji
5.	Evakuēto izglītojamo izvietošana iepriekš noteiktajā vietā <sup>(4)</sup>	Izglītojamo izvieto Slokas ielā 207, Rīgā	Skolotāji
6.	Evakuēto izglītojamo skaita pārbaude pēc sarakstiem un žurnāliem izvietošanas vietā.	Pēc izvietošanas tiek pārbaudīts izglītojamo skaits pēc sarakstiem un žurnāliem, pār rezultātiem paziņots iestādes vadītājiem un ugunsdzēsības un glābšanas dienesta pārstāvim (ugunsgrēka dzēšanas vadītājam).	Skolotāji

Piezīmes:

1. Šīm pielikumam ir uzziņu raksturs. Veicot plāna izstrādi un grozot rīcības atkarībā no ēkas īpatnības un personāla skaita, rekomendējam ievērot rīcību secīgumu un evakuācijas laiku posmos.
2. Izziņošanu par ugunsgrēku u.c. ārkārtējo situāciju plāno atkarībā no iestādes tehniskajām iespējām. Par trauksmes signālu informē visam personālam un izglītojamiem.
3. Evakuācijas laiku posmos jāplāno:  
1. posmā – līdz 1 min, 2. posmā – līdz 1 min, 3. posmā – līdz 5 min.
4. Bērnu izvietošanas vietu noteikt tuvākajā ērtākajā ēkā, iepriekš noslēdzot vienošanās ar ēkas īpašnieku.

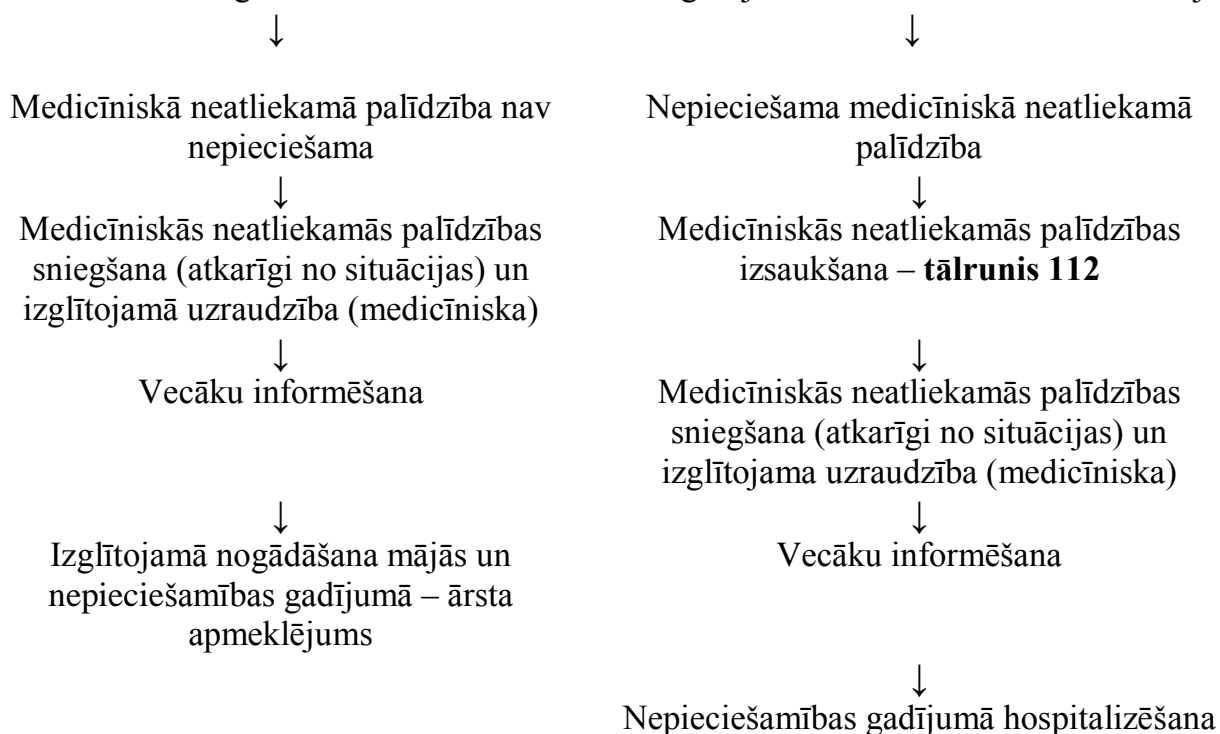
Rīcība trauksmes gadījumā  
Rīgas pirmsskolas izglītības iestādē “Dardedze”

1. **Paziņot par notikumu** atbildīgai personai **Līgai Grūbei** pa tālruni **67848164; 26184370** vai **vadītājai Irīnai Habarovai** pa tālruni **67848163; 28453119**
2. Nospieš uz ugunsdrošības signalizācijas sistēmas paneļa pogu **Klusums**
3. Pārbaudīt trauksmes vietu:

Ugunsgrēka gadījumā	Viltus trauksmes gadījumā
<p><b>4.Zvanīt ugunsdzēsējiem 112</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; nosauciet objekta adresi – <b>Rīga, Slokas iela 209;</b></li> <li>&gt; konkrētu ugunsgrēka izcelšanās vietu iestādē;</li> <li>&gt; savu vārdu, uzvārdu;</li> <li>&gt; savu vai iestādes tālruņa numuru;</li> <li>&gt; <b>nenolik klausuli</b> pirms nav sniegtas atbildes uz visiem ugunsdzēsības un glābšanas dienesta operatora jautājumiem, glābšanas dienesta operatoram jānoliek klausule pirmajam</li> </ul>	<p><b>Ziņot par viltus trauksmi</b> apkalpojošai apsardzes pultij, lai neizsūta brigādi, pa tālruni <b>661188088</b> vai mob. tālruni <b>20390966</b>, kas uzlīmēts uz signalizācijas paneļa</p>
	<p><b>4.</b>Atzīmēt, kurš no detektoriem iedarbojies.</p>
	<p><b>5.</b>Nospieš taustiņu <b>Noņemšana</b> un sagaidīt, kad sistēma atgriežas normālā darba stāvoklī.</p>
	<p><b>6.Registrēt “Ugunsdzēsības sistēmas iedarbošanās gadījumu un bojājumu UZSKAITES ŽURNĀLĀ”</b>, norādot datumu, laiku, savu vārdu, uzvārdu, zonu un detektora, kurš iedarbojies, precīzu atrašanās vietu un zonu.</p>
<p><b>5.Evakuēt cilvēkus un rīkojoties saskaņā ar rīcības plānu ugunsgrēka gadījumā</b></p>	<p><b>7.</b>Ja neizdodas paneli savest darba kārtībā: <b>7.1.</b>Ja arī tad panelis neatgriežas normālā darba režīmā, zvaniet pa tālruni: <b>661188088</b> vai mob. tālruni <b>20390966</b>, <b>ziņojiet par bojājumu</b>, nosaucot adresi Rīgā, Slokas 209, <b>pieprasot nosaukt vārdu un uzvārdu</b> bojājuma ziņas pieņēmējam <b>un fiksējiet to “Ugunsdzēsības sistēmas iedarbošanās gadījumu un bojājumu UZSKAITES ŽURNĀLĀ”</b></p>

**Rīcības plāns neatliekamās medicīnas palīdzības sniegšanā izglītojamiem  
saslimšanas un nelaimes gadījumos  
Rīgas pirmsskolas izglītības iestādes “Dardedze” telpās un tās teritorijā**

1. Nekavējoties ziņot pirmsskolas izglītības iestādes mānai un administrācijai.
2. Pirmsskolas izglītības iestādes māsa novērtē izglītojamā veselības stāvokli un izlemj:



**Rīcības plāns Rīgas pirmsskolas izglītības iestādes “Dardedze” personālam  
izglītojamo neizņemšanas gadījumā**

- Ja izglītojamais netiek izņemts no Iestādes dienas grupas, personāla tālākā rīcība:
- ↔ Jāsaņinās ar izglītojamā vecākiem vai radiniekiem pa tālruni un viņi jāsaņaida.  
↔ Ja neizdodas saņināties ar izglītojamā vecākiem vai radiniekiem, jāsaņinās ar administrāciju un jāsaņem instrukciju par tālāko rīcību – **tālrunis 67848165, 67848163, 28453119**
- ↓
- Ja izglītojamais netiek izņemts no Iestādes dienas grupas, personāla tālākā iespējamā rīcība pēc administrācijas instrukcijas:
- ↔ Dežurējušai izglītības iestādes māsai jāmēģina saņināties ar izglītojamā vecākiem vai radiniekiem. Ja tas nav iespējams, jāizsauc valsts vai pašvaldības policija (izglītojamais tiks atdots policijas pārstāvim) – **tālrunis 112**
- ↓
- Jāziņo Iestādes vadītājam – **tālrunis 28453119**
- ↓
- Vadītājas rīcības:
- ↔ a) pēc brīvdienām pirmdienā jāsaņinās ar izglītojamā vecākiem un jānoskaidro par izglītojamā neizņemšanas iemesliem;  
↔ b) ja tā bija ārkārtas situācija, par kuru vecākiem nebija iespēja paziņot Iestādes personālam un radiniekiem, vadītāja tālāk nerīkojas;  
↔ c) ja vecāki rīkojas prettiesiski pret izglītojamo: aizmirst viņu izņemt no Iestādes, lietoja alkoholiskus dzērienus vai lietoja narkotiskās vielas, vadītāja ziņo par vecāku rīcībām Bāriņtiesai.

## Rīgas pirmsskolas izglītības iestādes “Dardedze”

# UGUSDROŠĪBAS UN ELEKTROŠĪBAS NOTEIKUMI

### 1. Ugunsdrošības noteikumi

- 1.1. Nedrīkst rotaļāties ar sērkokiem un uguni vispār.
- 1.2. Nedrīkst aiztikt elektroierīces, rozetes un elektriskos vadus.
- 1.3. Ja kaut kas aizdedzies, jāpasauc pieaugušie.

### 2. Rīcība ugunsgrēka gadījumā

- 2.1. Ja kaut kur redzi ugunsgrēku, skrien un sauc cilvēkus.
- 2.2. Ugunsgrēka gadījumā jāziņo pa tālruņa numuru 112.
- 2.3. Ja ugunsgrēks izcēlies tavas vainas dēļ, tad vispareizākais ir nekavējoties saukt palīgā.
- 2.4. Ja ugunsgrēks izraisījis dūmus, lai tiktu ārā no bīstamās telpas, jāpāro uz izejas durvīm.
- 2.5. Ugunsgrēka gadījumā jāklausa, ko liek darīt pieaugušais un jāseko viņa norādījumiem.

### 3. Svarīga informācija ugunsgrēka gadījumā

- 3.1. Nosaukt savu vārdu, uzvārdu un vecumu.
- 3.2. Nosaukt savu mājas adresi, vecāku vārdu, uzvārdu, tālruni.

### 4. Vispārīga informācija par ugunsgrēka dzēšanu

- 4.1. Ugunsgrēka dzēšanai tiek izsaukti ugunsdzēsēji.
- 4.2. Ugunsdzēšanai tiek izmantoti ugunsdzēsamie aparāti un šļūtenes, kas atrodas kāpņu telpās.
- 4.3. Nepieciešamības gadījumā tiek izsaukta ātrā palīdzība.
- 4.4. Ugunsgrēks var izraisīt indīgus dūmus, kuri paceļas augšā, tādēļ visdrošākā vieta ir vistuvāk zemei (grīdai).
- 4.5. Uguns var izraisīt apdegumus.
  - Instruktažas laikā audzēkņi tiek iepazīstināti ar profesijām: ugunsdzēsējs; ārsts; ar ugunsdzēšanas piederumiem un jēdzieniem: uguns, dūmi, apdegumi, ātrā palīdzība, ugunsdzēšana.
  - Tiek novadītas rotaļas, kurās audzēkņi mācās pa tālruni sniegt informāciju par ugunsgrēku, nosaucot adresi, vārdu, uzvārdu un citu informāciju.

## Rīgas pirmsskolas izglītības iestādes “Dardedze”

# NOTEIKUMI PAR DROŠĪBU ROTAĻNODARBĪBU LAIKĀ

### 1. Drošības noteikumi

- 1.1. No vienas iestādes telpas uz citu drīkst pārvietoties tikai pieaugušo pavadībā – pirmsskolas skolotājas, skolotājas palīga vai vecāku (aizbildņu) pavadībā.
- 1.2. Pa iestādes telpām pārvietoties lēnām, negrūstoties, pa kāpnēm drīkst tikai uzmanīgi kāpt, kāpjot uz katra pakāpiena. Aizliegts lēkāt un skriet.
- 1.3. Kāpjot pa kāpnēm, jāturas pie margām, kas atbilst augumam.
- 1.4. Durvju tuvumā jāievēro īpaša uzmanība. Jāstāv attālumā, lai atverot durvis, tās neaizskartu.
- 1.5. Audzēkņi nedrīkst paši atvērt vai aizvērt durvis bez pieaugušā klātbūtnes un lūguma.
- 1.6. Aizverot durvis, jāraugās, lai kāds nebūtu tuvumā. Rokas nedrīkst likt durvju spraugās vai aizvērt durvis tās turot pie malas.
- 1.7. Durvis drīkst aizvērt tikai turot tās pie roktura.
- 1.8. Audzēkņi nedrīkst atvērt logus, plauktus un skapjus.
- 1.9. Audzēkņi nedrīkst atrasties atvērtu logu vai ārdurvju (balkona durvju) tuvumā.
- 1.10. Audzēkņi nedrīkst bez pieaugušo klātbūtnes atrasties uz balkona.
- 1.11. Audzēkņiem jāievēro uzvedības noteikumi: nedrīkst kāpt uz galdiem, plauktiem, palodzēm.

### 2. Kārtība telpās

- 2.1. Telpās drīkst atrasties audzēkņiem pieejamā vietā tikai droši priekšmeti, ar kuriem audzēkņi nevar traumēt sevi vai citus.
- 2.2. Mazgājamos līdzekļus audzēkņi nedrīkst aizmigt un izmantot. Tiem jāatrodas audzēkņiem nepieejamā vietā. Tie nav lietojami uzturā.
- 2.3. Audzēkņiem jāzina „bīstamo” priekšmetu pielietojums, lai ar tiem nesavainotu sevi vai citus.
- 2.4. Bīstamie priekšmeti jāizmanto tikai tiem paredzētajām vajadzībām:
  - 2.4.1. šķēres izmantojamas tikai griešanai un pieaugušo uzraudzībā;
  - 2.4.2. naži izmantojami neasi, plastilīnam, mājturībā un arī pieaugušo uzraudzībā;
  - 2.4.3. ziepes izmantojamas tikai ķermeņa (roku, kāju u.c.) mazgāšanai, tās nav lietojamas uzturā un tās nedrīkst likt mutē, tās jāglabā ziepju traukā pie izlietnes;
  - 2.4.4. zobu pasta lietojama tikai zobu tīrīšanai, pēc zobu tīrīšanas rūpīgi jāizskalo mute, jo zobu pastu nedrīkst apēst, tā jāglabā kopā ar zobu suku individuālajā glāzītē;
  - 2.4.5. adatas un īlenus izmantot tikai mājturībā, pieaugušo uzraudzībā un ļoti uzmanīgi;

- 2.4.6. pogas un citas sīkas detaļas nedrīkst likt mutē, ar tām var aizrīties.
- 2.5. Ar bīstamiem priekšmetiem nedrīkst rotaļāties.
- 2.6. Nedrīkst likt mutē rotaļlietas un priekšmetus.
- 2.7. Grupas smilšu kaste paredzēta rotaļām, smiltis nedrīkst mest, tās nedrīkst bērt izlietnēs.
- 2.8. Telpas audzēkņiem jāuztur kārtība, rotaļlietām jābūt sakārtotām, tās nedrīkst mētāties pa telpu. Audzēkņiem jāzina katras rotaļlietas atrašanās vieta un pēc rotaļāšanās tā jānovieto vietā.
- 2.9. Audzēkņiem grupā jāpilda visas pieaugušo instrukcijas.

### 3. Grupas inventārs

- 3.1. Inventāram grupās jābūt drošam, kas neapdraud audzēkņu veselību.
- 3.2. Bojāta inventāra gadījumā, par to jāpasaka skolotājam.
- 3.3. Audzēkņiem jāzina priekšmetu īpašības: ciets, mīksts, ass.
- 3.4. Audzēkņi nedrīkst mest cietos un asos priekšmetus, nedrīkst ar tiem sev vai citiem sist.
- 3.5. Sanitārajā mezglā ar krānu jārīkojas uzmanīgi, lai neapšļakstītu sevi un citus. Pēc lietošanas krāns jāaizver.
- 3.6. Zāļu aptieciņai jāatrodas audzēkņiem nepieejamā vietā, slēgtā skapīti un to izmantot var tikai pieaugušie. Zāles ir kaitīgas veselībai, ja tās tiek nepareizi lietotas.
- 3.7. Krēsliņus bērni drīkst celt tikai nedaudz paceļot no grīdas, ar krēsliņu kājām uz leju, lai neaizsegtu savu seju un redzētu, kur krēsliņš jānovieto. Ar krēsliņu nedrīkst aizskart citus audzēkņus, tādēļ tas jāpārnēsā uzmanīgi.

### 4. Mācību tehniskie līdzekļi

- 4.1. Audzēkņi nedrīkst patvaļīgi izmantot un aiztikt mācību tehniskos līdzekļus: televizorus, videomagnetofonus, atskaņotājus, sulu spiedi u.c.
- 4.2. Mācību tehniskos līdzekļus elektrotīklā drīkst ieslēgt tikai pieaugušie, ja tie ir tehniskā kārtībā.
- 4.3. Audzēkņi nedrīkst aiztikt elektriskos vadus un rozetes.
- 4.4. Rozetēs nedrīkst likt dažādus priekšmetus: adatas u.tml.

### 5. Rīcība traumas gadījumā

- 5.1. Ja kādu iemeslu dēļ kāds no audzēkņiem guvis traumu par to jāziņo pieaugušajam, lai sniegtu savlaicīgu neatliekamo palīdzību.
- 5.2. Audzēkņiem nav jāsniedz pašiem sev medicīniskā palīdzība, bet nekavējoties jāvērsas pēc palīdzības pie pieaugušajiem.

- Instruktažas laikā audzēkņi tiek iepazīstināti ar darbarīkiem, dažādiem priekšmetiem, kas atrodas grupā, to nozīmi, raksturojumu un pielietojumu.
- Tiek novadītas rotaļas, kurās audzēkņi mācās pazīt rotaļlietu īpašības.
- Audzēkņi tiek iepazīstināti ar priekšmetu īpašībām – „bīstamie”, ar sekām, ko var radīt bīstamu priekšmetu nepareiza lietošana.



## Rīgas pirmsskolas izglītības iestādes “Dardedze”

# NOTEIKUMI PAR DROŠĪBU SPORTA ROTAĻNODARBĪBĀS SACENSĪBĀS UN PASĀKUMOS

### 1. Drošības noteikumi

- 1.1. Uz sporta nodarbību audzēkņus pavada sporta skolotāja, ja uz sporta nodarbību dodas visa grupa, audzēkņus pavada arī pirmsskolas izglītības skolotāja.
- 1.2. Ja sporta nodarbības notiek ārā, nodarbībās piedalās sporta skolotāja un pirmsskolas izglītības skolotāja.
- 1.3. Audzēkņiem jāievēro skolotāju instrukcijas.
- 1.4. Audzēkņi nedrīkst ņemt bez atļaujas sporta inventāru.
- 1.5. Sporta inventārs lietojams tikai tehniskā kārtībā.
- 1.6. Pirms katras nodarbības sporta skolotāja instruē audzēkņus par attiecīgajā nodarbībā izmantojamā sporta inventāra pareizu izmantošanu.

### 2. Kārtība sporta zālē

- 2.1. Sporta zālē viss sporta inventārs novietots attiecīgās vietās, lai netraucētu nodarbībai.
- 2.2. Par sporta inventāra izmantošanu atbild sporta skolotāja.
- 2.3. Audzēkņiem jāzina, kā izmantot sporta inventāru, pirms tie to paņem.

### 3. Kārtība sporta laukumā

- 3.1. Sporta laukumā audzēkņi izpilda sporta skolotājas instrukcijas.
- 3.2. Pirmsskolas skolotāja atrodas kopā ar audzēkņiem pie sporta laukuma.
- 3.3. Sporta inventārs sporta laukumā izmantojams saskan ar sporta skolotājas instrukciju.

### 4. Rīcība traumas gadījumā

- 4.1. Ja kādu iemeslu dēļ kāds no audzēkņiem guvis traumu, par to jāziņo pieaugušajam, lai sniegtu savlaicīgu neatliekamo palīdzību.
- 4.2. Audzēkņiem nav jāsniedz pašiem sev medicīniskā palīdzība, bet nekavējoties jāvērsas pēc palīdzības pie pieaugušajiem.
- 4.3. Pirmsskolas skolotāja sniedz pirmo neatliekamo palīdzību, bet vajadzības gadījumā pieaicina medmāsu.

- Instruktažas laikā audzēkņi tiek iepazīstināti ar sporta inventāru, sporta veidiem un inventāra pielietošanu.

## Rīgas pirmsskolas izglītības iestādes “Dardedze”

# NOTEIKUMI PAR DROŠĪBU EKSKURSIJU, PĀRGĀJIENOS UN PASTAIGĀS

### 1. Ielas satiksmes noteikumi

- 1.1. No iestādes izglītojamiem drīkst iziet tikai pieaugušo pavadībā – pirmsskolas skolotājas, skolotājas palīga vai vecāku (aizbildņu) pavadībā.
- 1.2. Pagalmā un uz ielas drīkst atrasties tikai pieaugušo pavadībā.
- 1.3. Nedrīkst rotaļāties un skraidīt pa ielu.
- 1.4. Ielu drīkst šķērsot tikai kopā ar pieaugušo un vietā, kur tas paredzēts – pa gājēju pāreju, kas tiek apzīmētā kā „zebra” – ar baltām svītrām uz asfalta.
- 1.5. Izglītojamie nedrīkst paši atvērt iestādes vārtņus, vai iziet pa pieaugušo neuzmanības dēļ vaļā atstātiem vārtņiem, jo tūlīt aiz vārtņiem ir ceļa braucamā daļa.
- 1.6. Regulējamus krustojumus var šķērsot tikai pie zaļās luksofora gaismas.

### 2. Uzvedība iestādes pagalmā

- 2.1. Ja kaut kur redzi klaiņojošus dzīvniekus – suni, kaķi u.c., neaiztiec tos, jo tie var būt slimi.
- 2.2. Putnus iestādes teritorijā barot un aiztikt nedrīkst, jo tie var būt slimi.
- 2.3. Nedrīkst likt pie mutes sniegu, krusu vai lāstekas, tas kaitē veselībai.
- 2.4. Smiltis un zemi nedrīkst likt mutē, kā arī mest, tās var iebirt acīs un grauzt.
- 2.5. Akmeņus, stikla lauskas un koka zarus, kā arī sprunguļus nedrīkst izmantot kā rotaļlietas, tie ir bīstami. Tos nedrīkst mest, vicināt, likt mutē u.tml.
- 2.6. Nedrīkst likt pie mutes atrastus priekšmetus. Ja tiek atrasti kādi priekšmeti iestādes teritorijā, tos nedrīkst aiztikt, tie jāparāda pirmsskolas skolotājai vai citam pieaugušajam, kas atrodas blakus.
- 2.7. Ja pastaigas laukumā tiek izmantoti darbarīki, tas jādara pieaugušo uzraudzībā. Darbarīki paredzēti darbam, bet ne rotaļām.
- 2.8. Pastaigājoties izglītojamiem jāatrodas pieaugušo tuvumā, pārredzamā attālumā un vietā, kur pieaugušais var redzēt un vajadzības gadījumā sasaukt.
- 2.9. Izglītojamiem pastaigu laikā jāpilda visas pieaugušo instrukcijas.
- 2.10. Ja pastaigas laukumā kādu iemeslu dēļ ir bīstamas teritorijas, tās tiek norobežotas ar baltsarkanu lentu.

### 3. Pastaigu inventārs

- 3.1. Inventāru, kas nepieciešams pastaigām, izglītojamie drīkst ņemt pirmsskolas skolotāja uzraudzībā.

- 3.2. Bojāta inventāra gadījumā, par to jāpasaka skolotājam. Ar bojātu inventāru nedrīkst rotaļāties, jo tas var izraisīt traumas.
- 3.3. Izglītojamo darbam pastaigas laukumā paredzētie darbarīki ir: rotaļu spaiņi, lāpstas, lapu grābekļi, lejkannas u.c. Pirms pastaigas pirmsskolas skolotāja ar tiem iepazīstina izglītojamo.
- 3.4. Izglītojamiem jāzina darbarīku pielietojums, kam tie izmantojami. Ar darbarīkiem nedrīkst veikt citas manipulācijas – pacelt gaisā, mest, lauzt tos, aizskart ar tiem citus audzēkņus, raut tos otram ārā no rokām.
- 3.5. Darbarīki jāizmanto pieaugušo uzraudzībā, izpildot sniegtās instrukcijas.
- 3.6. Pēc darba veikšanas instrumenti jānovieto vietā. Izglītojamiem jāzina darba rīku atrašanās vieta.

#### 4. Pastaigas laukumā uzstādītā bērnu rotaļas iekārtu lietošana

- 4.1. Izglītojamiem nedrīkst bojāt, aprakstīt pastaigu laukumā uzstādītas iekārtas, ierīces.
- 4.2. Pastaigu laukumā uzstādīto iekārtu izglītojamie drīkst lietot pieaugušo klātbūtnē un sekojot pieaugušo instrukcijām.
- 4.3. Pastaigas laukumā bērnu rotaļas iekārtu lietotāji nedrīkst traucēt, kavēt, apdraudēt cits citu.
- 4.4. Ja kāds no uzstādītajiem rīkiem kļūst nestabils vai salauzts, jāziņo pieaugušajam – pirmsskolas skolotājam vai blakus esošajam pieaugušajam. Salauztu inventāru lietot nedrīkst.
- 4.5. Ja kādam no rīkiem redzamas naglas vai skabargas, par to nekavējoties jāziņo pirmsskolas skolotājam vai blakus esošajam pieaugušajam, jo tas apdraud drošību. Izglītojamie nedrīkst aizmigt asus priekšmetus, tie var radīt traumas.

#### 5. Rīcība traumas gadījumā

- 5.1. Ja kādu iemeslu dēļ kāds no izglītojamiem guvis traumu, saskrāpējies, tek asinis, slikta dūša, nokritis u.c., par to jāziņo pieaugušajam, lai sniegtu savlaicīgu neatliekamo palīdzību.
- 5.2. Izglītojamiem nav jāsniedz pašiem sev medicīniskā palīdzība, bet nekavējoties jāvēršas pēc palīdzības pie pieaugušajiem.

- Instruktažas laikā izglītojamie tiek iepazīstināti ar darbarīkiem, to nozīmi un pielietojumu.
- Tiek novadītas rotaļas, kurās izglītojamie mācās pazīt gājēju pāreju, luksofora gaismas signālus.
- Izglītojamie tiek iepazīstināti ar priekšmetu īpašībām – „drošie” un „nedrošie”, ar sekām, ko var radīt stiklu šķembas, akmeņi, koka sprunguļi u.c. priekšmeti.

## Rīgas pirmsskolas izglītības iestādes “Dardedze”

# NOTEIKUMI PAR DROŠĪBU PERSONAS HIGIĒNĀ

### 1. Apģērba higiēnas noteikumi

- 1.1. Tīrs apģērbs, apakšveļa un apavi ir priekšnosacījums tam, lai ikdienā justies labi un būt pārlicinātām par sevi.
- 1.2. Jāizmanto maiņas apavus un drēbes: ieejot grupas telpā, virsdrēbes jāatstāj ģērbtuvē un jānomaina ielas apavus.
- 1.3. Kopā ar vecākiem jātur kārtībā savu drēbju skapi.
- 1.4. Rūpīgi jāizturas pret savu apģērbu, jāpalīdz vecākiem: savākt netīro apģērbu un līdz nākošajai mazgāšanas reizei uzglabāt to atsevišķi no tīrajām drēbēm.
- 1.5. Sporta nodarbībās drīkst piedalīties tikai speciālā apģērbā un apavos.
- 1.6. Slapjos apavus un apģērbu jānoliek žāvēties, vai jāatdod pieaugušajiem. Nepieciešamības gadījumā lūgt pedagogu palīdzēt.

### 2. Roku higiēnas noteikumi

- 2.1. Rokas jāmazgā bieži un rūpīgi. Jāmazgā savas rokas vienmēr: ja tās acīmredzami ir netīras; pirms ēšanas un ēst gatavošanas; pēc tualetes apmeklēšanas; pēc plastilīna un līmes izmantošanas; atgriežoties no pastaigas; ja esi šķaudījis vai klepojis.
- 2.2. Nedrīkst liekt pirkstus mutē, degunā, acīs!

### 3. Ikdienas higiēnas noteikumi

- 3.1. Ir svarīgi regulāri mazgāties un uzturēt sevi tīru.
- 3.2. Jāizmanto nepieciešamus higiēnas piederumus (personiskais dvielis, kabatlakatiņš, ķemme, zobu higiēnas piederumi). Nekad nedod savas personīgas higiēnas piederumus citiem bērniem.
- 3.3. Regulāri jāķemmē matus.
- 3.4. Jātīra zobus vismaz divas reizes dienā – pēc brokastīm un pirms došanās gulēt.
- 3.5. Ja ir nepieciešams nēsāt brilles, tad jāseko, lai tām būtu tīri stikliņi, nepieciešamības gadījumā lūgt pedagogu palīdzēt notīrīt briļļu stikļņus. Nekad nedod piemērīt savas brilles citiem bērniem!
- 3.6. Neaizmirsti katru dienu ēst dārzeņus un augļus, piemēram, ābolus vai burkānus. Tāpat dzert pietiekoši daudz negāzēta ūdens vai tēju – gan pēc ēdienreizes, gan tad, kad jūties izslāpis. Ja sporto, tad lietot šķidrumu vēl biežāk.
- 3.7. Katru dienu doties pastaigā vai rotaļāties svaigā gaisā ar vēlmi un labu noskaņojumu.

## 4. Rīcība

4.1. Ja kādu iemeslu dēļ slikti jūties, sāp galva, vai vēders, guvis traumu, par to nekavējoties jāziņo pieaugušajam.

- Instruktažas laikā izglītojamie tiek iepazīstināti ar personīgiem higiēnas piederumiem, izmantojamiem izglītības iestādē, to nozīmi, raksturojumu un pielietojumu. Vingrinājās pareizi pielietot tos.
- Tika izmantota vizuālā un video informācija. Tiek novadītas rotaļas, kurās izglītojamie mācās pazīt savu ķermeni un veidojas priekšstats par veselīgu dzīves veidu.

## Rīgas pirmsskolas izglītības iestādes “Dardedze”

# NOTEIKUMI PAR DROŠĪBU UZ ŪDENS UN LEDUS

### 1. Drošības noteikumi

- 1.1. Upei, ezeram, dīķim un jūrai gan ziemā, gan vasarā drīkst tuvoties tikai kopā ar pieaugušo.
- 1.2. Nedrīkst stāvēt un spēlēties vietās, no kurām var iekrist ūdenī vai uz ledus.
- 1.3. Peldēties drīkst iet tikai kopā ar pieaugušo.

### 2. Uzvedība uz ūdens

- 2.1. Jāpeld tikai paredzētajās vietās, labiekārtotās pludmalēs. Nedrīkst peldēties neparedzētajās vietās, tālu no krastmalas.
- 2.2. Nedrīkst peldēt vietās, kur var uzkrīst ūdenī.
- 2.3. Nedrīkst peldēt, kad ir slikti laika apstākļi.
- 2.4. Nedrīkst dzert ūdeni no atklātām ūdens tīlnēm (jūras, upes, dīķa, ezera).
- 2.5. Nedrīkst šļākt citiem bērniem acīs ūdeni.
- 2.6. Nedrīkst turēt galvu zem ūdens, jo tā var aizrīties.

### 3. Uzvedība uz ledus

- 3.1. Ziemā nedrīkst tuvoties aizsalušiem peļķēm, ezeriem, dīķiem, upēm bez pieaugušā uzraudzības.
- 3.2. Nedrīkst likt pie mutes sniegu, krusu, vai lāstekas, tas kaite veselībai.
- 3.3. Ziemā nedrīkst raust, laužt un sūkā lāstekas - tas ir bīstami!
- 3.4. Slidināšanas pa ledus celiņiem bez roku, kāju aizsargiem ir aizliegta bez pieaugušo klātbūtnē.
- 3.5. Nedrīkst slīdot brauktuves tuvumā.
- 3.6. Ziemā vienmēr ir jāturas tālāk no māju jumtiem, jo no tiem var nokrist sniegs vai ledus. Neienākt norobežotās zonās.
- 3.7. Slidenā trotuārā vienmēr jāiet ar maziem soliem, kāpt ar visu pēdu.
- 3.8. Jāizvairās no rotaļāšanās dubļos, vai peļķēs.

### 4. Inventāra izmantošana

- 4.1. Lietot peldēšanas matraču drīkst tikai gar krastmalu un tikai pieaugušo klātbūtnē. Peldēšanai lietot tikai paredzētus līdzekļus (nelietot patstāvīgi izgatavotus līdzekļus).
- 4.2. Piepūšamajā baseina drīkst peldēties un rotaļāties tikai skolotāja uzraudzībā.
- 4.2. Inventāru, kas ir nepieciešams pastaigām ziemā var ņemt un izmantot tikai skolotāja uzraudzībā.
- 4.3. Spēlējot hokeju uz ledus, vienmēr ir jālieto ķiveri, kāju bruņas un elkoņa bruņas
- 4.4. Ragavas jāizmanto tikai skolotāja uzraudzībā. Nedrīkst lietot ragavas stāvot.

## 5. Rīcība traumas gadījumā

- 5.1. Ja ir iespējams apdraudējums veselībai no slihta duša vai no citas personas, jāklie dz un jāsauc pieaugušo palīdzībā.
- 5.2. Ja esi guvis traumu, par to nekavējoties jāziņo pieaugušajam, lai ātri nodrošināt neatliekamas palīdzības sniegšanu.
- 5.3. Nav jāsniedz pašiem sev medicīniskā palīdzība, bet nekavējoties jāvēršas pēc palīdzības pie pieaugušajiem.
  - Instruktažas laikā izglītojamie tiek iepazīstināti ar lietojamiem darbarīkiem, dažādiem priekšmetiem, to nozīmi, raksturojumu un pielietojumu.
  - Tiek novadītas rotaļas un eksperimenti, kurās izglītojamie mācās pazīt ūdens un ledus īpašības.
  - Izglītojamie tik iepazīstināti ar priekšmetu īpašībām –“ bīstamie”, ar sekām, ko var radīt bīstamu priekšmetu nepareiza lietošana.